

Vůdcovský speciál ČS KP 2012

Informace pro účastníky

Rád bych Vám – přihlášeným, poskytl několik základních informací. Doufám, že pro vaši přípravu budou dostatečné. V každém případě jde o výpravu ryze Pathfinderskou, protože i já některá místa navštívím poprvé. Zároveň bych vám chtěl říct, že došlo ke změně místa, kde bude camporee, tedy tento bod programu žel musíme vynechat. Nové místo je totiž úplně na druhém konci Švýcarska. Prosím Vás nyní, abyste prošli a připravili veškeré potřebné vybavení a také mi vyplňte přiloženou exelovou tabulku. Potřebuji ji mít v neděli večer zpět. Abych v pondělí podle vašich odpovědí zajistil jízdenky na lanovku a místo v kempu.

Plán: Středa večer (noc) – cesta (Liberec / Praha Smíchov CASD 18:30 / Plzeň Olympia 20:00)

Čtvrtek + pátek (vysokohorská turistika – Breithorn / okolí Matterhornu)

Sobota (bohoslužba v přírodě) / odpoledne přejezd poblíž Chur

Neděle (dopoledne voda – Vorderrhein) / odpoledne cesta domů

Autobus: Jedná se o 17 místný (+ 2 řidiči) mikrobuse Mercedes. Budeme mít s sebou vlek. Tedy zavazadla by neměla být žádný problém. Po cestě se však do vleku nedostanete, tak si vezměte nějaký příruční batůžek do autobusu. (ale opravdu malý, v autobuse na zavazadla místo moc není)

Doklady: I když Švýcarsko nepatří do EU (což poznáte zejména na telefonních účtech), k jeho návštěvě není potřeba pas. Stačí vám občanský průkaz. Ten si však nezapomeňte, protože celníci ho většinou chtějí vidět.

Peníze: Na cestu po Německu oceníte drobné eura (většinou se WC u benzínek platí 0,7 Eur a částku pak lze projít u pokladny ☺) Ve Švýcarsku se platí franky. Lanovku a kempy zaplatím centrálně (podle vašich požadavků) a pak si patřičný peníz vyberu v české měně od vás. Kempy stojí okolo 250 Kč / noc a lanovka okolo 800 Kč. Cesta z Tasche do Zermattu (asi 4 km) 100 Kč.

Pojištění: Každý si zajišťuje sám!!! Osobně doporučuji Generali. Je to jednoduché (za 10 minut si to uděláte doma na PC), levné a funkční. Dokonce teď v září mají akci a připojištění „sportovec“ (rafty, vysokohorská turistika) zdarma. Tedy nejlevnější dostatečnou variantu pořídíte za 52 Kč.

On-line lze sjednat zde: <https://www.general.cz/clanky/zahranicni-cestovni-pojisteni>

<u>Materiál:</u>	zajistím centrálně	nutné si sehnat
Na noc	stany (kopulky)	spacák, karimatku
Na hory	lano, GPS, mapu	úvazek, mačky, oblečení na sníh, čelovku Dobrý batoh
Na vodu	rafty, vesty, přilby	(neopren), neoprenové boty (ponožky)
K jídlu	vařič	kartuš (nasazovací), ešus, potraviny
Na cestu	autobus	
Na nevolnost	centrální lékárnou	osobní lékárníčku

Sportovní materiál lze půjčit na mnoha místech. Já žádné oblíbené nemám. Mačky stojí okolo 50Kč za den (většinou je třeba počítat se zálohou do 1000 Kč)

Určitě si na internetu něco ve svém bydlišti najdete. Například zde: <http://www.cap-prodejna.cz/cenik-pujcovny/>

Úvazek stačí jakýkoli. Může to být sedák, prsní úvazek, nebo celotělový. Je také třeba jedna karabina, aby bylo možné připevnit lano. Nemáte-li úvazek nebo karabinu, mohu v omezeném rozsahu půjčit (ozvěte se)

Mačky doporučuji. Je možné, že nebudou třeba, ale to nelze odhadnout. Záleží na tom jaký povrch tam bude (měkký sníh, nebo nějaká přemrzlá skořápka – to by hrozilo uklouznutí)

Úvazek + lano je zabezpečení proti trhlinám. Není jich tam mnoho a jsou úzké, ale jistota je být spojeni lanem. Pak případné šlápnutí do prázdna nebude nebezpečné.

Spacák doporučuji co nejteplejší. V noci je k nule i dole v Zermattu. Na hřebenu může být třeba 5 pod nulou. Samozřejmě vrcholová skupina by měla spát v zimní místnosti, což bývá z venku přístupná místnost u chaty a v ní dřevěné palandy (lavice). Tedy nebude tam foukat, ale topení tam nebude.

Oblečení na hory doporučuji funkční (tričko co odvádí pot, nějakou teplou vrstvu, něco proti větru a vodě) Na hřebenu může dost foukat. Určitě užijete čepici a rukavice. Bude-li jasno, pak budou dobré sluneční brýle a krém na opalování. Bude-li mlha hodí se GPS (ale doufejme, že bude pěkně). Nepodceňte pevné boty a ideálně návleky (už tam padá sníh – tak ať ho nemáte v botách). Službu vám udělají i turistické hole. Teplotu přes den očekávám tak 5 – 15 stupňů.

Z nadmořské výšky vás může bolet hlava, ale většina lidí tuto výšku snáší dobře.

Na vodu se neopren hodí, protože voda má asi 12 stupňů, ale nepředpokládám nějaké padání do vody nebo dlouhý pobyt v ní (i když stát se může všechno). Proto si neopren vezměte, jestli ho máte k dispozici, půjčovat si ho za peníze mi přijde zbytečné. V každém případě počítejte, že budete mít nohy ve vodě (tady bych neoprenové boty nebo ponožky doporučil) a také, že na vás voda může cákat. Už je konec září, tedy kalhoty a mikina + něco proti vodě, doplněné vestou bude ideální (popřípadě neopren a vesta) Na vodě bychom měli být 3-4 hodiny.

Stravování bude individuální. Na ráno doporučuji nějaké musli (prostě něco energetického), v poledne ideálně svačinu (něco si namazat, nebo nějakou tyčinku atd.) Vařili bychom večer. (V sobotu a neděli si můžeme uvařit i v poledne) Voda je v kempech k dispozici. Do hor si ji budeme muset vzít, ale dole pod ledovcem jsou potůčky a říčky, které lze pít.

Informace:

Počasí na horách lze sledovat například zde:

http://www.zermatt.ch/en/page.cfm/service/weather/weather_forecast Zatím je tam dobře.

Jak se vyvíjí stav vody lze vyčíst zde: <http://www.infosport.ch/kanu/levels/navlevel.htm> Voda je nyní na spodní hranici sjízdnosti, ale stále se to mění.

Přeji úspěšné přípravy a těším se ve středu u autobusu !!!

(Budete-li potřebovat nějaké další informace, ozvěte se)

Forma účasti na Vůdcovském speciálu ČS KP 2012

Jméno:
Kontaktní mobil:

Výstup na hory lanovkou
pěšky (s přespáním v chatě)

Splutí Vorderrheinu ano
ne

Nástupní místo Liberec
Praha
Plzeň

Požadovaný materiál stan (kopulka pro 2-3 osoby)
místo v raftu
vesta
přilba
místo na laně
vaříč (nutné si vzít kartuš) (campingaz - nasazovací)
sedák (úvazek) (po telefonickém ověření - mám jich jen 5)

Jsem ochoten si připravit ranní / večerní zamyšlení

Požadované označ křížkem